

Beste ouders,

Wat goed dat jullie begeleiding zoeken bij de moeilijkheden die er spelen. De GezinsManager wil u hier graag in begeleiden. Er is advies aan u gegeven bij de aanmelding over welke begeleidingsvariant wij denken dat die passend is bij uw situatie, namelijk een ouderschapsbemiddelings-maatwerk traject.

Tijdens dit begeleidingstraject sluiten we aan bij de vragen die jullie als ouders hebben. Er staan ook een aantal centrale thema's op de agenda waarvan wij het belangrijk vinden dat deze besproken worden. Het betreft de volgende thema's:

- Loyaliteiten bij kinderen. Hoe werkt dat nou?*
- Wat zegt de wet over taken en verantwoordelijkheden, over rechten en plichten van ouders.*
- Over welke situaties / thema's is het belangrijk dat je als ouders met elkaar in gesprek gaat en zijn verblijfsoverstijgend en wanneer is het een betere keuze om niet met elkaar in gesprek te gaan.*
- Hoe kun je respectvol met elkaar communiceren?*
- Wat houdt ouderverstoting in en wat zijn de risico's hiervan voor uw kind(eren).*
- Psycho-educatie: voorlichting en advies over het effect van uw keuze/gedrag voor de ontwikkeling van uw kind(eren) op kortere en langere termijn.*

Als GezinsManager staan wij neutraal in de moeilijkheden die er tussen u en uw ex-partner spelen. Wij kiezen geen partij. Onze partij zijn de kinderen. Wij geven gevraagd en ongevraagd advies indien wij inschatten dat dit nodig is, waarbij de belangrijkste vraag die hierbij leidend is, is: wat betekent dit voor de (veiligheid / ontwikkeling van de) kinderen.

Ouderschapsbemiddeling is geen gemakkelijk traject. Het is waarschijnlijk dat gedurende de begeleidingsperiode dit verschillende emoties bij u zal oproepen. Dit wetende willen wij een aantal basisafspraken met elkaar maken, zodat we voldoende respectvol met elkaar omgaan.

- We letten op ons taalgebruik. Er wordt niet gescholden;*
- We laten elkaar uitpraten en luisteren naar elkaar;*
- We zetten ons ervoor in om niet datgene te doen waarvan we weten dat de ander geïrriteerd raakt;*
- Er vinden geen bedreigingen en fysieke escalaties plaats;*
- We houden voldoende afstand naar elkaar;*
- Tijdens de afspraak leggen we de mobiele telefoon aan de kant;*

- *Gesprekken worden niet opgenomen;*
- *Wat in de afspraak gezegd wordt, blijft vertrouwelijk;*
- *Informatie wordt zeker niet gedeeld op sociale media;*
- *Wanneer je merkt dat de emoties bij jezelf oplopen, neem je een time-out;*
- *We houden ons aan de gemaakte afspraken.*

Na de kennismaking wordt er direct gestart met de bemiddeling. Hoe er dit precies uitziet, is afhankelijk van jullie situatie en waar jullie vragen liggen. Hiermee hangt ook de keuze voor het voeren van individuele of gezamenlijke gesprekken samen. In het algemeen is het de ervaring dat een scheidingstraject waarbij sprake is van langdurige en hevige conflicten tussen de ouders, een langdurig en intensief traject is.

Parallel aan de start loopt de onderzoeksfase waarbij er een beeld gevormd wordt van wat er nu precies nodig is. Mogelijk blijkt dat aanvullende begeleiding vanuit een andere discipline wenselijk is. Voorbeelden hiervan zijn pedagogische ondersteuning in de thuissituatie, individuele begeleiding van een van de ouders of paardencoaching. Wanneer de betrokken gezinsmanager denkt dat dit helpend is, zal dit met jullie besproken worden.

In deze fase is er ook altijd aandacht voor de kinderen. Hoe gaat het met hen en wat hebben zij nodig? Er wordt met hen in 'gesprek' gegaan. Er vinden 2 of 3 contacten plaats. Mogelijk vinden deze plaats op kantoor, bij allebei de ouders thuis of op school. Na deze contacten is helder geworden of uw kind(eren) goed genoeg om kunnen gaan met de scheiding of dat er extra zorg nodig is. Hierover zullen we een advies geven.

Deze eerste fase wordt afgesloten met een evaluatie, rond 3 maanden. Bij de evaluatie wordt er stil gestaan bij de resultaten, hoe de start is verlopen, hoe de samenwerking verloopt of dat de betreffende gezinsmanager denkt dat jullie als ouders gebaat zijn bij begeleiding door De GezinsManager, of er mogelijk aanvullende begeleiding gewenst is of dat het een meerwaarde heeft om met 2 gezinsmanagers de ouderschapsbemiddeling voor te zetten. Deze fase wordt afgesloten met het 1^{ste} hulpverleningsverslag.

Jullie zijn hier voor jullie kind(eren) en willen dat die opgroeit/opgroeien zonder last te hebben van ruziënde ouders en de gevolgen hiervan op hun welzijn op korte en lange termijn. Het is dapper dat jullie als ouders deze keuze maken. Laten we een start maken met de begeleiding!